

Kurs Terapia Par

Program

Warsztat I – 7 października 2023 mgr Małgorzata Wolska

Pierwsza konsultacja pary: kontekst zgłoszenia, diagnoza kryzysu, zawarcie kontraktu i wstępne określenie celu terapii, wskazania i przeciwwskazania do terapii par, techniki pracy terapeutycznej z parą. Koncepcja koluzji małżeńskiej Jurga Willego.

Budowanie przymierza terapeutycznego z parą.

Ćwiczenia: pierwsza konsultacja pary – symulacja; diagnoza kryzysu małżeńskiego (kryzys normatywny a koluzyjny) w oparciu o prezentowane przypadki.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat II – 18 listopada 2023 mgr Roma Ulasińska

Praca terapeutyczna z parą niewyodrębnioną z systemu rodzinnego. Wpływ historii rodzin pochodzenia na kształt relacji i konfliktów w związku partnerskim. Zastosowanie genogramu w terapii pary. Przekonania, przekazy i mity rodzinne wnoszone do związku. Przekazy międzypokoleniowe i delegacje. Problematyka lojalności rodzinnych.

Ćwiczenia: pierwsza konsultacja pary – symulacja; diagnoza kryzysu małżeńskiego w kontekście przekazów rodzinnych w oparciu o prezentowane przypadki.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.



Warsztat III – 2 grudnia 2023 mgr Maria Augustyn

Praca z parą z wykorzystaniem połączenia linii życia każdego z partnerów z historią związku i historią kryzysów.

Problem neutralności terapeuty w pracy z parą.

Ćwiczenia: przeprowadzanie pierwszych trzech konsultacji ze zwróceniem uwagi na budowanie relacji terapeutycznej, zawieranie kontraktu i ustalanie realnych celów terapii – symulacja; analiza wpływu linii życia każdego z partnerów na kryzys związku w oparciu o prezentowany przypadek.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat IV – 20 stycznia 2024 mgr Wanda Szaszkiewicz

Rozumienie konfliktów małżeńskich w świetle koncepcji przywiązania.

Zastosowanie koncepcji przywiązania oraz podejścia narracyjnego w terapii pary.

Ćwiczenia: praca z parą z wykorzystaniem technik eksternalizacyjnych – symulacja.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat V – 3 lutego 2024 dr hab. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ

Praca z parami należącymi do mniejszości seksualnych. Praca z parą jednopłciową, związki tworzone przez osoby aseksualne i transpłciowe. Specyfika związków konsensualnie niemonogamicznych.

Ćwiczenie: konsultacja pary należącej do mniejszości seksualnych – symulacja.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.



Warsztat VI – 16 marca 2024 mgr Jan Zając

Mentalizacja w terapeutycznej pracy z parami z uwzględnieniem podejścia poznawczego.

Zaburzenia komunikacji werbalnej i niewerbalnej w parze i sposoby jej poprawy.

Ćwiczenia: zastosowanie technik MBT oraz behawioralno-poznawczych w pracy z parą – symulacja; analiza zaburzeń komunikacji werbalnej i niewerbalnej w oparciu o prezentowany przypadek.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat VII – 13 kwietnia 2024 – mgr Małgorzata Wolska

Problem zdrady w związku partnerskim. Praca terapeutyczna z parą w sytuacji zdrady. Zagrożenie rozpadem związku. Praca z parą w sytuacji, kiedy jedna osoba chce utrzymać związek, a druga chce go zakończyć. Praca z małżeństwem/parą w sytuacji decyzji o zakończeniu związku. Negocjacje rozwodowe.

Ćwiczenia: przeprowadzenie negocjacji rozwodowej – symulacja; układanie planu terapeutycznego dla pary rozwodzącej się w oparciu o prezentowane przypadki.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat VIII – 18 maja 2024 – mgr Roma Ulasińska

Praca z małżeństwami na różnym etapie rozwoju związku (para bez dzieci; para z małym dzieckiem; para z adolescentem; para w fazie „pustego gniazda”).

Ćwiczenie: analiza oczekiwań i trudności w kolejnych fazach związku na przykładzie prezentowanych przypadków; praca z parą w wybranym etapie rozwoju związku – symulacja.



Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat IX – 15 czerwca 2024 mgr Wanda Szaszkievicz

Przemoc i trauma w małżeństwie.

Ćwiczenia: konsultacja pary z problemem przemocy – symulacja.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat X – 7 lub 28 września 2024 dr n. med. Łukasz Muldner-Nieckowski

Psychoterapia zaburzeń seksualnych. Interwencje seksuologiczne w terapii par.

Integracja metod wglądowych, psychoedukacyjnych i behawioralnych.

Ćwiczenie: relacja seksualna pary, rozmowa z parą na temat seksu

Ćwiczenie: włączanie elementów psychoedukacji seksualnej w pracy terapeutycznej.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.

Warsztat XI – 12 października 2024 mgr Roma Ulasińska

Problem żałoby i nieukończony żałoby i jej wpływ na funkcjonowanie pary. Terapia pary z problemem niepłodności i po stracie dziecka. Terapia pary z dziećmi niebiologicznymi.

Ćwiczenie: konsultacja pary z problemem żałoby – symulacja.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia.



Warsztat XII – 30 listopada 2024 mgr Małgorzata Wolska

Problemy indywidualne partnerów, a problemy relacyjne. Wpływ indywidualnych problemów /zaburzeń na funkcjonowanie pary.

Terapeuta pary: problem przeniesienia i przeciwprzeniesienia; wpływ uprzedzeń i przekonań własnych na prowadzenie terapii; współpraca pary terapeutów

Problemy etyczne w terapii par.

Ćwiczenie: konsultacja pary, w której jedna osoba prezentuje kliniczne zaburzenia – symulacja.

Superwizja pracy terapeutycznej uczestników szkolenia. Podsumowanie i zakończenie szkolenia.

