

# Szkoła Dialogu Motywującego – szczegółowy program szkolenia

Szkolenie składa się z ośmiu weekendowych warsztatów i superwizji po 17 godzin dydaktycznych – łącznie 136 h. Zajęcia odbywają się w soboty w godzinach 9:00-14:00 i 15:00-19:00 (10 godzin) i niedziele w godzinach 9:00-15:00 (7 godzin).

## Warsztat I – 21–22.10.2023

Wprowadzenie do metody

Wprowadzenie do metody będzie uwzględniać:

- najnowsze wyniki badań naukowych dotyczących metod komunikacji, dialogu i motywacji,
- założenia teoretyczne metody i genezę jej powstania,
- możliwości łączenia metody z innymi podejściami pomocowymi i terapeutycznymi,
- podstawowe założenia, narzędzia i techniki pracy.

Ćwiczenia warsztatowe będą obejmować rozwój umiejętności dotyczących:

- podstawowych technik służących wydobywaniu wewnętrznej motywacji,
- angażowania osoby do współpracy i budowania sojuszu,
- identyfikowania i przeciwdziałania blokadom komunikacyjnym,
- wyrażania empatii, budowania odzwierciedleń.

## Warsztat II – 18–19.11.2023

Procesy Dialogu Motywującego oraz metody i techniki pracy

Wiedza obejmująca:

- poznanie procesów Dialogu Motywującego (DM): angażowania, ukierunkowania, wywoływania, planowania,



- Transteoretyczny Model Zmiany Prochaski i Di Clemente i jego fazy: prekontemplacja, kontemplacja, przygotowanie, działanie, podtrzymanie, nawrót,
- narzędzia pracy DM (odzwierciedlenia, dowartościowania, pytania otwarte, podsumowania),
- mechanizmy ambiwalencji w deficycie motywacji,
- ustalanie mierzalnych celów konsultacji.

Ćwiczenie umiejętności dotyczące:

- rozpoznawania procesów DM,
- identyfikowania fazy zmiany,
- zaawansowanego treningu umiejętności korzystania z narzędzi DM,
- rozpoznawania i rozumienia oraz pracy z ambiwalencją,
- rozpoczęcie superwizji.

## Warsztat III - 2–3.12.2023

Dialog Motywujący w pracy z osobą w oporze i w interwencji kryzysowej

Tematyka:

- rozumienie oporu jako konfliktu pomiędzy dążeniem i unikaniem,
- ambiwalencja w funkcji oporu,
- język podtrzymania i język zmiany w DM,
- opór w kryzysach psychologicznych i problemach klinicznych,
- stosowanie zaawansowanych metod DM we wzmacnianiu języka zmiany i radzenia sobie z oporem.

## Warsztat IV - 13–14.01.2024

Zastosowanie Dialogu Motywującego w pracy z zaburzeniami psychicznymi

Tematyka:

- problemy motywacyjne w zaburzeniach lękowych,



- depresja i myśli samobójcze – ambiwalencje i przeciwstawne tendencje,
- metody i techniki pracy z uzależnieniami w DM,
- trening umiejętności z uwzględnieniem technik i metod DM w procesie budowania zmiany,
- superwizja przypadków.

## Warsztat V - 10–11.02.2024

Wprowadzenie do pracy Dialogiem Motywującym z parami i rodzinami

Tematyka:

- założenia pracy systemowej w Dialogu Motywującym,
- procesy w pracy nad zmianą zachowania rodziny,
- mechanizmy systemowe w pracy nad motywacją rodzin i par,
- metody pracy z oporem w czasie pierwszych konsultacji z rodziną i parą.

## Warsztat VI - 9-10.03. 2024

Zaawansowane metody pracy parami i rodzinami

Tematyka:

- Dialog Motywujący i mechanizmy sprzężenia zwrotnego wpływające na podtrzymanie i niwelowanie problemów rodzinnych i wychowawczych,
- techniki mentalizowania rodziny i pary w Dialogu Motywującym,
- zaawansowane metody i techniki w pracy z rodzinami i parami z obniżoną motywacją.

## Warsztat VII - 13–14.04.2024

Wprowadzenie do pracy z grupą

Tematyka:



- możliwości adaptowania Dialogu Motywującego do pracy z grupami,
- metody i techniki pracy z grupą w duchu Dialogu Motywującego,
- role grupowe i ich identyfikacja,
- procesy rozwoju grupy,
- wprowadzenie do Interwencji Kryzysowej w pracy z grupą.

## Warsztat VIII - 11-12.05.2024

Zjawiska w pracy z grupą

Tematy:

- mechanizmy konfliktowe grupie,
- grupy z zachowaniami ryzykownymi,
- zaawansowane metody i techniki pracy z grupą,
- elementy socjoterapii.

